

Digital fallprevention på strokeavdelningen: Ökad patientsäkerhet och tryggare arbetsmiljö

Livia Holm¹

¹ QUMEA AB

Bakgrund:

Strokepatienter är en av de mest utsatta patientgrupperna när det gäller fall- och frakturnrisker. Genom att säkerställa en trygg miljö med fallpreventiva åtgärder minskar risken för sekundära skador, främjar snabbare återhämtning och förbättrar patientresultat. Effektiv fallprevention minskar också den emotionella och fysiska påfrestningen för patienter och vårdgivare, vilket skapar en säkrare och mer stödjande rehabiliteringsprocess.

Material och metod:

År 2022 började Södra Älvsborgs sjukhus arbeta med system som kan upptäcka och förhindra fallolyckor genom en kombination av smarta sensorer och artificiell intelligens (AI). För att testa möjligheterna med sådana system beslutade sjukhuset våren 2023 att utrusta 21 patientsängar på den internmedicinska strokeenheten med det radarbaserade varningssystemet QUMEA. Systemet analyserar patienternas rörelsemönster och skickar förebyggande varningar till vårdpersonalens mobila enheter. Under 8 veckor ersatte teamet traditionella skyddsåtgärder som larmmattor och sänggrindar med QUMEA. Projektet utvärderades med hjälp av statistisk analys, journalgranskning och två medarbetarundersökningar.

Resultat:

Cirka 60% av patienterna var under övervakning vid varje given tidpunkt och systemet varnade oftast när patienterna reste sig från sina sängar. Systemet är användbart både dag och natt och integrerades väl med de befintliga rutinerna på avdelningen. Journalgranskningen visade att antalet fallolyckor minskade med 67% jämfört med året innan. Medarbetarundersökningen visade att 90% av personalen ville behålla systemet och att de ser det som en avlastning i sitt dagliga arbete. Projektet uppmärksammades både i media och på events i Region Västra Götalandsregionen.

Slutsats:

Vår studie visar att sensorsystem med AI-stöd har stor potential att minska antalet fall under vårdtiden. Implementeringen av sådana system kräver dock nödvändiga ändringar i arbetssättet samt kontinuerlig utbildning och uppföljning för vårdpersonalen.